

亲密关系里，到底如何谈钱说爱？

最近，婚姻纪实观察真人秀《再见爱人3》正式收官，王睡睡和张硕留下开放式结局。其实，相比于他们最后有没有在一起，更让大家关心的是两人之间的经济问题。

婚房首付是张硕父母给的，王睡睡和张硕一起AA制还房贷，但房产证只写了张硕的名字，两人也没领结婚证。在收入上，张硕无固定收入，王睡睡赚得比男方多。两个人共同承担生活开销，而张硕总是在朋友聚会中把钱花光，以至于两人出门基本都是王睡睡掏钱。在投资方面，张硕和朋友合伙做生意，凭着一腔热血去投资，结果屡次失败亏本，导致家庭所有支出重担落在王睡睡身上。

他俩让情感类综艺不再隔靴搔痒，亲密关系里的性、权利、金钱，被一一摊开。今天，我们就聊聊其中最难以开口、也最具杀伤力的问题：亲密关系里，到底该如何谈钱？

亲密关系里谈钱有点难

亲密关系中的金钱问题总是很复杂，其中最重要的原因是：钱可以计算清楚，爱却不可衡量。长久以来，我们对爱情的解读是不分你我、互相扶持、共同经营的。在亲密关系里把钱算得太清楚，就有点儿太斤斤计较了，会被认为是不信任，或者不够爱对方。

同时，在我们的文化里，谦卑一直被奉为待人接物的规则。这使得金钱在许多关系中都变得十分敏感。我们既爱钱，又不能显得那么爱钱。于是大家对钱闭口不谈，以免被贴上拜金主义的标签。

当两个人很相爱时，我们便会担心这些现实问题会污染

感情的纯洁。尤其是当感情中的自卑或傲慢在财富差异中被激起之后，通常会带来敏感、不平等系列连锁反应，让亲密关系岌岌可危。

为什么要和伴侣谈钱？

两个人相爱，每个阶段都绕不开钱。恋爱时，吃饭约会，互送礼物；结婚后，供房贷，养小孩……

一项调查显示，现代人离婚十大主因，其中“金钱观不同”排名第九。可见，金钱是亲密关系中最普遍、最困难、也最持久的问题之一。

然而，钱本身并不是问题，双方的金钱性格才是关键。金钱性格由家庭背景、成长环境、个人价值观等因素决定，是一个人对待金钱的态度。不同的金钱观在和伴侣同居或者结婚前就已经存在，只不过随着两个人关系的逐步推进，差异就逐渐暴露出来。

朋友小雨在结婚3年后，和丈夫在未来投资的想法上出现了较大的分歧。她属于害怕风险的“追求安全型”，认为应该提前准备，提议贷款购置一间库房以备不时之需。丈夫则属于“随性者”，认为不必省吃俭用来做这些投资，现在够吃够用就行。两个人不停争执，因为金钱观念差异而引发了更多的矛盾，陷入了误解与指责的恶性循环。钱像一面镜子，照出亲密关系里大大小小的问题。

其实，每段感情从一开始就会伴随一段金钱关系，它是双方金钱观的碰撞，由金钱性格的互动展开。

在一件事上花多少钱并不是矛盾的核心，为什么而花这



▲资料图片

笔钱才最易引发矛盾。它并非指个人及夫妻的财务规划、财产安排，而是制定这些金钱计划的理由，也就是家庭生活中的每一项决定。如，小到每天喝咖啡的理由、三餐内容、购物旅行，大到购车买房的理由、生育计划、职业发展计划等。每一项都会因双方金钱性格的差异，而有不同的行事方式。夫妻因金钱而发生争执时，关键点在于彼此价值观、目标与顺序的差异。

如果把“财务问题”抽丝剥茧就会发现，内核仍然是我们的情感诉求。比如表姐恋爱

时，会主动承担约会开销，因为她想摆脱“男生付钱”的约会模式；朋友江浩不喜欢AA制，他说心意是算不清楚的，两个人为彼此花钱才足够亲密；小美是家庭主妇，即便10多年来婚姻美满，她仍然希望能有一份工作，寻求经济上的话语权；钧钧和女友建立了一个恋爱基金，因为他们想要更长远地走下去……

复旦大学社会学系副教授沈奕斐说过：谈钱是在谈“我们对于亲密关系的想象”。

我们在讨论钱的过程中，也在想象着理想中亲密关系的形态。谈钱并不是伤感情的事，真正伤感情的事是不谈钱和只谈钱。

如何与伴侣好好谈钱

要谈钱，需要先了解彼此的金钱性格。它具体可以归类为以下五种：

1. 节俭者

喜欢节俭，讨厌花钱，并享受省钱的过程。多花超出计划的钱会肉疼，少花钱买到同样的东西能让他们倍感骄傲，但容易被误解为不解风情。

2. 挥金如土者

喜欢花钱，能从购物中获得快感。花多少钱不重要，给谁花也不重要，享受的是购物本身。但财务状况容易一团糟，容易冲动消费。

3. 甘冒风险者

喜欢投资，并把钱花在能给自己带来有趣的、新奇的、有创意体验的事物上。但容易没有耐心，喜欢激进投资，对风险不敏感。

4. 追求安全者

喜欢为未来做打算的长期主义者，凡事都会做周密计划，

擅长明智地花钱，对投资敏感。

5. 随性者

根本不考虑钱的事，也不会为钱担忧，比较容易满足。但在金钱技能上比较匮乏。

可以参考美国心理分析师大卫·克鲁格在《我们需要多少钱》中给出的问题，了解伴侣对金钱的看法和感觉，判断对方是什么“金钱性格”。这些问题包括：说说最让你引以为豪的3次花钱经历、最让你尴尬或羞愧的3次花钱经历、你所做过的最明智的3个金钱选择、你所犯下的最糟糕的3个金钱错误；你做过的最好的3次投资、你做过的最差的3次投资、你用金钱买到的最重要的3件东西、你用于交换金钱的最重要的3件东西；说说金钱能为你买到的最重要的3件东西、买不到的3件东西；为了获得更多的钱，你愿意放弃的3件东西；对你来说最重要的，花再多钱也会去做的3件事情……

通过这些问题，可以基本确认对方关于财务问题的想法和顾虑。

试着聊一聊以下问题：选择财务合并还是独立管理？共同账户应选择由更善于理财的伴侣单人管理还是共同掌管？家庭账户应存取相同金额还是按薪资比例？是否需要设立共同账户的财务目标以应对未来风险，对于未来期望的投资是如何看待的？对于金钱关系的安全感是否足够，是否需要法律协议的保障来支持？坦诚交代过往的经济债务情况，并交换彼此的个人征信记录。

当彼此能够面对问题，并且想要共同解决的动机出现时，问题就已经解决一半了。

(子鱼)

心理学小课堂

到“心灵便利店”治愈孤独

在韩国首尔东大门区，有一家“心灵便利店”。这里不售卖商品，只为孤独的心提供慰藉。每天，“孤独治愈活动家”李仁淑都会在这里作为倾听和陪伴者，与来访的人交谈，为他们排解孤独。

“有些老人独自生活，几乎无人交谈。仅仅被问‘最近吃得还好吗、睡得好吗’，他们就会因这种关心流下眼泪。”李仁淑说，她在孩子成年离家后独居，知道孤独的滋味。2023年，她完成了疗愈孤独

的相关培训，开始以志愿者的身份帮助那些受困于孤独的人。

喝茶聊天，按摩放松，煮一碗方便面慰藉胃和心……提供这些便利服务的“心灵便利店”是首尔市政府2024年10月推出的“首尔，不再孤独”倡议的一项举措。首尔市孤独应对组主官金世宪介绍，这些“便利店”设有心灵检查区、咨询室、身心恢复区和简易饮食区，自2025年3月底在4个区投入运营

以来，截至7月底已累计接待超过2.2万人次，首尔市政府计划到2027年将“心灵便利店”增设至25个区。感到孤独的市民可以随时走进“便利店”，通过接受心理健康诊断和咨询、参加集体活动、互相交谈等排解孤独。据统计，“便利店”约六成访客是渴望交流与陪伴的老年人，其余主要为寻求心理疏导和放松的中青年。市民李仁镐表示：“有时一个人很闷，来到这里，心里就舒服很多。”市民李成

模则说：“即使只是简单聊几句，孤独感也会减轻。”

“首尔，不再孤独”倡议从预防孤独入手，防止人们陷入孤立或隐居状态，是韩国首个针对孤独问题的系统化应对方案。除“心灵便利店”，首尔市还推出“告别孤独120”热线电话、“365首尔挑战赛”等多项措施。“告别孤独120”热线电话为饱受孤独感或社会孤立感困扰的人提供全天候支持，任何感到孤独的市民都可以随时致电进

行咨询和接受引导。热线开通后，前4个月就受理了超过1.3万次来电，大幅超过全年3000次的预定目标。

“心灵便利店”为市民构建起一张社会支持网络，将社会关怀具象化为日常的陪伴与倾听。到“心灵便利店”治愈孤独，这种实践启示，通过系统性的社会工程和社区互助，培育一种有温度的社会联结，可以让更多个体感受到社会的温暖与支持。

(莽九晨)