

成都“食物银行”：余粮不浪费“余力”献社区

“今天准备的是咖啡、麦片和一些小零食，先登记后领取，注意可食用时间。”近日，在成都市温江区天府街道游家渡社区的“光芒粮仓”超市内，志愿者杨琼珍正在分发面向外卖骑手、环卫工等户外工作者的免费限量“补给”。

外卖骑手陈中彬接过物资，笑着塞进外卖箱：“我就在这附近跑外卖，已经是第三次来领了。别人可能在意这些食物临不临期，对我们来说，这就是路上最好的能量补给，而且还是免费的。”说完，他跨上电动车，很快消失在街巷中。

陈中彬登记领取的物资，来自“光芒粮仓”超市。除定向免费向户外工作者提供物资补给外，该超市还会为辖区内的困难家庭定向分发“爱心粮袋”。不仅如此，该超市自2022年开始营业以来从未收取现金，所有“顾客”都靠参与社区志愿服务积累的积分进行兑换。

“当时我们在走访的时候



▲志愿者正在整理“食物银行”内的货架。

发现，不少家庭仍存在困难。而周边的食品工厂，往往又存在一些余量库存。我们就想，能不能在这两者之间搭一座桥，让爱心实现‘双向传递’？”回忆起成立“食物银行”的初衷，“食物银行”项目发起人、成都至和社区发展与治理促进中心理事长陈强介绍，“我们不希望只是简单救济，而是想让有需要的家庭，能在家门口通过‘以工代赈’的方式参与进来，同时也为新就业群体和户外工作者提供一些实实在在的温暖。”

2022年4月29日，恰逢中国《反食品浪费法》出台一周年之际，“食物银行”在源源不断的爱心接力下正式落地。如今，“食物银行”里所有的物资都来自社会各界的捐赠，如大型商超定期送来临期食品、品相不佳但品质完好的果蔬；食品检验研究院等机构提供合格的备份样品；爱心企业认捐“粮袋”定向帮扶困难家庭等。

“可持续发展和商业运营是并行不悖的，我们成都市基本所有门店都参与到了这个项

目中，今年还有门店会陆续加入。”沃尔玛（中国）投资有限公司公司事务部四川区域总经理胡燕介绍，“在业务发展的过程中，我们不可避免地会在运营中产生余量食物。捐赠余量食物一定程度上节省了食物丢弃报损所产生的人力和清运成本。”胡燕表示，通过捐赠不仅让食物实现“资源再分配”，服务有需要的人群，也避免了余量食物末端处理带来的环境压力。“我们希望将消除浪费的理念贯穿到业务运营的环节，探索更多减少食物浪费的路径。同时也希望传递出共同环保、可持续发展的理念，让一次善举变成一种行为，吸引更多力量参与进来。”胡燕说。

据悉，“食物银行”运行3年多时间，已向周边3.1万人次分享了价值145万元的食物。“食物银行”传递的爱心，也反哺到基层治理中。截至目前，天府街道已有4万余名居民参与到志愿服务中。

79岁的社区居民杨琼珍

就是“食物银行”的固定志愿者，每天开门、打扫、整理货架、帮助居民兑换，能攒下三四十个积分。“我们老年人不图挣分，就是给自己找个事情做，每天开开心心的。而且现在在家里缺啥，我自己用分就能换，方便得很。”杨琼珍说。

大学生王丽红也利用空余时间到“食物银行”帮忙。“在这里做志愿服务还要‘抢’。我本来家就住在附近，能帮上邻居，既实现了自我价值，也算提前和社会接轨，是一种社会实践。”王丽红说。

“我们常说‘让余粮发挥余热，用余力发挥余光’。”在陈强看来，从企业捐赠的余量物资，到居民的志愿服务，再到兑换的每一份生活必需品，“食物银行”已经超越了简单的物资中转。陈强说，“我们希望的是以食物为媒介和桥梁，不仅拉近人与人之间的距离，同时也开发出更多公益岗位，让公益指数变成一种幸福指数。”

（杨予頔）

福建泉州织密社区心理健康服务网——“疏心小站”成安心角落

走进福建省泉州市晋江市池店镇状元里社区，一处名为“疏心小站”的温馨空间，正成为居民们放下疲惫、倾诉心声的安心角落。这是泉州市委社会工作部牵头推进心理健康服务深入基层的生动写照。

据市委社会工作部相关负责人介绍，泉州市通过开展“六个一”行动，着力构建覆盖广泛、便捷可及、专业规范、运行有效的社区心理健康服务网络。“六个一”行动包括：建好一个社区心理疏导服务阵地、完善一个心理健康服务专家库、开展一场社区工作者心理健康服务能力提升培训、发展一支心理健康领域社会工作专业队伍、组建一支心理健康服务志愿者队伍、用好一个心理援助热线。

泉州市充分整合社区现有资源，在“党建+”邻里中心、便民服务站等场所嵌入心理服务角。这些服务角注重实用、氛围轻松，并通过错峰延时开放、线上预约等方式，最大限度满足居民的日常需求。在鲤城区金山社区，退休教师王阿姨养成了每周三下午到“邻里心语角”坐坐的习惯。“泡杯茶，和志愿者聊聊天，再做个放松训练，回去接孙子都觉得心情

更好了。”她说，这个角落已经成为她调节情绪的“心灵加油站”。

服务落地，人才是关键。据介绍，泉州市委社会工作部联合市卫生健康委，构建市、县两级心理健康服务专家库，联动专业机构与公益力量，建立起“基层点单、县级统筹、市级协调”的精准服务模式。洛江区后埭社区通过居民点单，邀请市心理协会专家开展“情绪管理”专题讲座，现场反响热烈。“专家讲得接地气，教的放松方法很实用。”居民李女士说。

与此同时，泉州积极培育本土力量，将心理健康服务能力纳入社区工作者和社会工作专业人才的必修课。截至目前，全市已举办社区心理健康服务专题培训班22场，覆盖社区工作者超3000人次，有效提升基层人员心理问题识别与纠纷化解能力。丰泽区铭湖社区党委书记、居委会主任黄培纯表示：“这样的培训很有必要，不仅让我们多掌握一项服务群众的专业技能，还能帮助我们做好自我心理调适，在快节奏的工作中找到平衡。”

（据《人民日报》海外版）

老旧小区充电“伞”上岗记

“一会儿接通电源时都注意点！”天津滨海新区新港街道北仑里社区，在小区西南角一处略显局促的停车空地上，国网天津滨海公司配电抢修班班长张黎明正带着滨海黎明共产党员服务队的队员们，为这里刚刚安装完成的新型“伞型移动共享充电桩”调试送电。

北仑里社区是个老小区，近些年来，新能源车辆“充电难”的问题逐渐显露。2024年初，伞型移动共享充电桩在这里推广安装，“你看，这就像足球球门框架，下面能停4辆车，充电设备在横梁的滑道里，随时拉到需要充电的车前。”张

黎明说。

“北仑里社区停车空间狭小、排列极不规整，怎么能让充电更方便？”张黎明指着立在他身旁的充电“伞”——一根柱子插在地上，一条可旋转的“伞骨”从中央立柱向四周伸展，“伞骨”末端悬挂着充电枪，充电枪可灵活伸展，覆盖多个不规则车位。

走到“伞”下，张黎明拉出一条悬臂，充电枪随之平滑移动，“这些充电枪可以灵活伸缩，够着那些边边角角的车位。”张黎明介绍，这种“伞形桩”采用模块化设计，可以像“搭积木”一样组装，几乎

不用大面积破开路面。

“感谢黎明师傅和服务队队员们送来的这份特殊礼物，我们再也不用为了充电操心了。”社区党支部书记王涵说。

调试接近尾声，张黎明走到充电桩前，仔细检查每一个终端的连接情况。几名新能源车主上前试用，从“伞”沿取下充电枪，扫码、插枪、启动，不到10秒，电流平稳地送入车内。

“充电桩有什么问题，我们随叫随到。”跟居民们拜了个年，张黎明和服务队队员们离开了小区，奔向下一项工作。

（新博）

“15分钟健身圈”绘就健康生活新图景

近年来，山东省济南市历下区聚焦全民健身国家战略，深耕体育惠民工程，多措并举打造“15分钟健身圈”。截至目前，全区已发展4100余名社会体育指导员，新建改造健身路径800余条，广泛分布于辖区13个街道140个社区。同时，历下区还积极探索“体卫融合”创新路径，打造社区“运动促进健康中心”，将科学健身深度嵌入基层健康服务网络，为居民提供科学健身指导、慢病防控与健康管理的体化服务。

（朱峥/摄影报道）



▲济南泉城公园内，健身爱好者在全龄智能健身区练习太极剑（3月22日）。