

“女枪神”孙婉桐 从警11年打出5万发子弹

靶场寂静，枪声骤起。一身作战装束的女警拔枪、上膛、瞄准、击发，动作行云流水，弹孔精准嵌入靶心。她叫孙婉桐，是呼和浩特市公安局治安管理和特巡警支队战鹰突击队二中队中队长，内蒙古自治区公安系统闻名的“女枪神”。从警11年的她打出了5万发子弹。

孙婉桐1994年出生，毕业于南京森林警察学院。2014年入警，10余年间，她用子弹一次次命中靶心，也用脚步一次次丈量平安的边界。先后荣立个人三等功1次、个人嘉奖4次，获评“优秀公务员”“优秀共青团员”“青年五四奖章”——这些荣誉的背后，是她用汗水与坚韧书写的藏蓝青春。

男警练什么 她就练什么

2015年孙婉桐因成绩优异被教官团队选中，从此与警务实战训练结下不解之缘。此后的赛场上，她的名字开始频繁出现。2015年，第七届全国大城市公安机关警察体育三项赛女子组第21名；2017年，全区公安机关警务实战教官考核比武，她斩获男女个人第三名、女子组第一名；2018年，全区公安机关“大学习、大提升”比武验收活动情景模拟射击女子组第一名，同年代表内蒙古公安参加第24届全国公安机关手枪应用射击比赛暨第二届世界警察手枪射击选拔赛；2019年，中国东北三省与俄罗斯远东地区比武交流活动，她拿下警察两项个人第二名、团体第二名；2020年，全区公安机关蓝军教官比武考核，再次夺得男女个人第三名、女子组第一名。



▲赛场上的孙婉桐



▲索降中的孙婉桐英姿飒爽



▲校园安全宣讲现场

一连串成绩的背后，是一双“不像女孩子”的手。她伸出右手，拇指指关节处一层厚茧——那是常年握枪、扣动扳机留下的印记。对女特警而言，控枪需要付出更多。好射手，不仅体能要跟上，脑力也得同步。每一次握枪、瞄准、装弹，都要成千上万次重复，才能从刻意变为本能。训练遇瓶颈，她有自己“笨办法”：米粒铺桌，一粒粒数；提笔练字，一笔笔静心；叠弹壳，一次次磨耐性。她说：“失败不可怕，可怕的是没有把它转化为本领的动力。”

入警之初，她便立下誓言：男警练什么，她就练什么；别人练一遍，她就练十遍。索降、野外搜捕、实战射击、战术协同——每一项特战科目，她都以求极致的态度严苛打磨。

熟悉枪支的人都知道，她拆解一支92式手枪，用时不到5秒。

“特警是我骄傲的身份。它证明我在体能、技能、心理、实战等方面的素质。特警要承担更苦的训练，也要对自己提出更高要求。”她说。

日复一日的摔打，让她成为队里为数不多能全程参与维

稳处突的女特警。

实战：在黑暗中锁定目标

赛场上的精准，终要接受实战的检验。2023年9月，呼和浩特某工地发生重大刑事案件，嫌疑人藏匿于26万平方米的复杂工地内。建材堆叠、沟壑纵横，夜间视线极差，搜捕难度极大。孙婉桐随队连夜出征，在复杂地形中地毯式推进，不放过任何角落。连续奋战至次日凌晨，嫌疑人被成功抓获。

2024年4月，面对欲天台跳楼的杀人嫌疑人她义无反顾冲在前面，面对重特大杀人案件的搜查抓捕她挺身而出，在与同事们的密切配合下，先后成功处置了“6·18”“7·28”等各类恶性案事件。在重大安保、应急处突、抢险救援——每一场硬仗，都有她的身影。

“以前觉得人民警察是高大威猛的形象，当了11年警察后才发现，更多的是平凡的一面。很多工作枯燥乏味，甚至危险，但总有人默默付出，群众才有安全感。”她说。

战时为警 训时为师

她是冲锋在前的特战尖兵，也是全区公认的实战教官——内蒙古自治区公安厅蓝军教官、呼和浩特市警务实战中级教官。深耕教学多年，累计培训民辅警万余人次。

她为一线量身打造“警察公共关系实战应用与警务沟通”“现场急救技术”“公务用枪规范”等课程，把赛场经验、实战技能毫无保留传授给战友。2024年9月，她受邀为轨道交通分局开展抓捕网枪和“盾、棍、叉+网枪”专项培训，从基础

站姿到现场处置，逐一示范，提升地铁一线警力反恐防暴能力。

校园安全宣讲现场，她化身平安守护者；练兵场上，她紧盯复杂场景射击、快速反应打击等核心科目，带领队员精研战术、锤炼本领。

2025年，全区公安特警挑战赛，她受命担任手枪科目总负责人。两个月的备赛期，她把自己泡在靶场，把一群“新兵”打磨成“神枪手”。从节奏把控到日常作息，她事无巨细。最终，她执教的手枪快速射击科目斩获男子个人第二、女子个人第一、团体第一；解救人质科目第一；追捕突击科目第一。最终，呼和浩特代表队一举夺得团体总冠军。这是薪火相传的生动注脚，也是一名教官最无声的奉献。“教官身份是我不断进步的动力。每当看到学员实战能力提升，我都很欣慰，这也是我价值的体现。”她说。

巾帼警色 战鹰芳华

2026年3月，特警训练基地，孙婉桐开启一年一度的春训。“呼呼呼……”手枪实战射击训练中，她的动作依然流畅利落。放下枪，她露出自信的微笑：“每一次击发，都是超越自己的挑战。”

从警10余年，她始终以特警尖兵的姿态冲锋在前。训练场的汗水、实战一线的坚守、三尺讲台的耕耘，汇聚成她藏蓝生涯的闪亮坐标。

“战鹰出鞘，必护平安；藏蓝在身，责任在肩。”她用青春与热血守护首府呼和浩特的万家灯火，让巾帼警色在战鹰旗帜下，绽放最美芳华。

（高志华 王鑫）

治沙青年在甘肃·从种树客到「新村民」

“吃饭啦！”在甘肃省武威市民勤县收成镇兴隆村治沙基地，马来西亚志愿者司徒凯馨和组员们排队打午饭。这是她第二年参与民勤治沙，今年她决定留在村子20多天。

被巴丹吉林和腾格里两大沙漠包围的民勤县鲜为人知。2024年综艺节目《种地吧》在此录制播出后，“到民勤种树”引发关注。2025年2月，共青团民勤县委联合民勤县种林公益发展中心发起“请到民勤种棵树”公益植树招募令，汇聚海内外爱心力量。

3年来，除了中国内地志愿者外，还有两岸及港澳、东南亚地区志愿者前来，其中不少人多次到访，从匆匆“过客”变成定期“常客”；更有志愿者扎根当地，投身生态事业，成为融入乡村的“新村民”。

“第一次来民勤辗转飞机、高铁、大巴，这次下飞机就遇上种树的伙伴，拼车直达特别方便。”司徒凯馨近日接受记者采访时说，“有志愿者坐了20多小时火车赶来。”

今年司徒凯馨成为种植组组长，带领30多名志愿者分工劳作。挖坑、栽苗、填土、浇水、填坑，大家从最初的生涩到渐渐纯熟，在黄沙里种下新绿。

“一天连续的弯腰、下蹲，身体有些累，但看到沙漠中点点绿意，成就感满满。”30岁的司徒凯馨说，看到一望无际的沙漠，人的心胸也变得开阔；和当地村民一起生火做饭、治沙植树，生活变得简单而满足。

在民勤期间，志愿者还帮居民打扫院落，和老人话家常；走进果蔬大棚体验直播带货，助力推广农产品，通过各种角色体验、融入乡村生活。

2025年5月中旬春种结束后，农学专业的江西志愿者晏思琪索性留在兴隆村，一边种树，一边协助科研人员做数据监测。今年3月植树节期间，记者再次在基地见到她，她的坚守故事打动了不少同伴。她说：“相信在我们的汗水浇灌下，这

片沙漠终将绿意盎然。”

来自甘肃武威的李燕红，现在是兰州城市学院广播电视编导专业的学生，沙漠小城里的人和事成为她毕业作品的核心主题。她说，从小就听家人讲述家乡沙尘暴的威力，希望通过镜头记录扎根大漠的守护者，持续传递这份生态坚守。

民勤返乡青年治沙人仲麟是该治沙基地负责人，也是“新村民”代表。他说，数万年轻人跨越山

海来到民勤，让更多人关注到家乡的生态治理和环境变化，不仅为荒漠守护注入了新力量，更为西北城市和农村带来新活力，让民勤被世界所看见。

截至目前，来自天南海北的青年志愿者超过4万人次，种植了100多万棵梭梭等沙生植物，完成治沙面积达4500亩。这座西北小城正在创造着“人进沙退”的生态奇迹。

（据中国新闻网）



▲2026年春季以来，来自海内外的志愿者抵达甘肃民勤，参与“请到民勤种棵树”公益活动。（司徒凯馨/供图）