

心理学
小课堂

12岁少年的离家风波

小军的“功夫梦”急坏妈妈

早晨刚上班，我接到了一位母亲的求助电话。她说：“曾老师，请问您有空吗？我儿子小军要出家，我们急需您的帮助！”放下电话，不到一个小时，小军妈妈就带着孩子打车赶了过来。

小军妈妈今年37岁，在一家物流公司上班。老公是长途货运司机，经常半个月不着家。夫妻俩都忙，于是把小军交给奶奶照顾。小军性格有些内向，不喜欢出去玩儿，朋友也不多。前几年，妈妈发现小军经常捧着手机玩儿游戏、刷短视频，有些上瘾，便想让他控制一下，但效果甚微。最近，12岁的小军突然告诉妈妈，他想去山里学武功。

最开始，妈妈以为他在开玩笑，但没有想到，小军不知道从哪里弄来了习武服，经常在家里穿，还收藏了不少习武用的物件。最近，他做了一件让父母崩溃甚至惊动派出所的事情。那天晚上，小军妈妈做好了饭，左等右等不见小军回家，电话询问老师同学，都说早就放学了。小军妈妈慌了，赶紧发动亲朋好友帮助寻找，甚至报了警。在民警的协助下，通过调取监控视频，发现小军

独自去了火车站。

一家人赶到火车站，在候车室找到了小军。小军告诉妈妈，他想去外省的某山，已经在网上查了路线，也做好了规划和准备，想过去试一试，看看人家能否收他为徒。小军妈妈一把将儿子搂在怀里，眼泪直流。接下来的几天，她每天都睡不着觉，觉得小军的心理出了问题。通过朋友介绍，她找到了我。

了解了大概情况后，我和小军妈妈表示，想单独和孩子聊聊。小军看上去是个很乖顺的孩子，有些拘谨。我和他开玩笑：“为什么非要离家去学武功呢？在家里学不行吗？”小军笑了，告诉我他最近经常在手机视频中看到一些关于习武的画面，穿着古装，在青山绿水间生活，学习武术或者古老的文化知识，这样的生活一定特别有意思。

我问他：“如果真去山里学武功，还怎么上学呢？”小军有些低落地回答：“我不想上学了，没意思。”

从小军的叙述中，我得知，他成绩不好，跟不上老师的教学进度，期末好几门功课都不及格，被同学嘲笑，也被父母严厉批评。渐渐地，他越

来越不喜欢上学，经常装病逃课。

有一天，他逃学到学校附近的湖边。清风拂过，他感到一丝轻松，想到在视频中看到的习武场景，心想，如果去山上拜师习武，就能无拘无束、自由自在，多好！

我点头表示理解他的感受，问他学业上的压力有没有和父母或者老师讲。小军说自己经常听爸爸妈妈抱怨工作辛苦，生活不容易，感觉他们的压力非常大，就不愿意再给他们增加烦恼了。

这下，我彻底明白了小军的心思。一方面，在缺乏温暖和沟通的家庭环境中，他感到孤独无助。父母很少和他交流，情感需求得不到满足，缺少三观方面的引导，再加上父母经常在他面前抱怨日常生活的烦恼，导致他想逃避现实。另一方面，小军性格比较内向，没有好朋友，没有找到足够的自我认同。小军可能认为去山上拜师习武，大家都是平等的，可以获得新的身份和归属感。

释压和引导帮孩子回归现实

我安慰小军妈妈不要过于担心，孩子也许并不了解习

武意味着什么，只是单纯地被影视剧里习武的仪式感和宁静氛围所吸引。听了我的解释，小军妈妈如释重负般松了口气：“但他现在像走火入魔一样非要离家出走，我该怎样去帮助他呢？”

我告诉小军妈妈，首先要给孩子创造一个安全的沟通环境，和他好好谈心。

在交流时，要认真倾听小军的想法和感受，给他时间和机会来表达自己的想法，一定不能急于打断或者否定孩子的想法，而是要鼓励他详细地说出产生这种念头的原因。

小军可能会说，他觉得习武的生活很闲适，没有学习的压力，或者他对习武的仪式和文化很感兴趣。这时要认真倾听，并适时给予回应，比如点头表示理解，并告诉他：“我能理解你为什么会有这样想，那种安静的氛围确实很吸引人。”

沟通的过程中，要表达对小军的关心和爱，让孩子知道父母是在乎他的，无论他有什么样的想法，父母都可以通过拥抱、抚摸头、握手等肢体语言来传达这份情感。同时也要用语言表达：“我们很爱你，你对于我们来说是最重要的，我们只是想了解你的想法，因为

我们很担心你。”

小军妈妈也可以带孩子一起查阅相关资料，以平和、客观的方式向他介绍习武生活的真实情况。让他了解，去山上习武并不只是在青山绿水间玩耍，或者进行一些有趣的仪式。

接着，和孩子一起对比在家生活和去山上习武生活的优缺点。比如，在学校可以接受文化知识、艺术、体育等全面的教育，能够帮助他更好地了解世界；在家里可以和家人、朋友一起度过快乐的时光，看电影、旅游、参加各种有趣的

活动。同时，可以适当地提及独自去山上习武的局限，然后表明对孩子爱好的支持，比如对他说：“如果你真的喜欢武术，妈妈支持你报一个武术班学习。”

最关键的是，父母要明白小军之所以有去山上习武的想法，根源在于学校和家庭的压力让他产生了逃避现实的心理需求。在之后的生活中，一定要给孩子减压。只有经过父母的悉心关爱和正确引导，孩子才会放弃青春期不切实际的想法，回到现实生活中来。

（曾小亮）

为什么我们对“初代同事”念念不忘？

前不久，“初代同事”这个词悄然走红。有人调侃，那是“刚入职时一起熬夜的战友”；有人感慨，那是“如今各奔东西、渐行渐远的故人”。看似平常，却总能在心头激起一阵柔软的涟漪。

所谓“初代同事”，就是我们走出校园、迈入社会后，在第一份工作中遇见的那群人。那时的我们青涩、笨拙，不懂职场规矩，亦不知进退分寸。却也恰恰是在那样手足无措的时刻，遇见了一群同样在摸索中前行的人。

很多人回头看，才发现“初代同事”的意义，不在于他们日后混得多好，而在于他们曾在我们最缺乏经验、最容易慌乱的阶段，陪我们跌跌撞撞地走过那段泥泞路。

初入职场，谁没有过类似的狼狈：第一次写邮件字斟句酌，生怕用词不当；第一次开

会满腹想法却不敢举手；第一次被领导点名，大脑瞬间一片空白。那时，是“初代同事”在旁低声宽慰说出“别紧张，你讲得挺好”；也是他们在下班后拉着你去吃路边摊，笑着说出那句：“谁不是这么过来的。”

有人手把手教填报销单，有人示范如何与客户周旋，有人传授“这样制表更高效”的捷径。这些细碎的提点看似微不足道，内心却早已被这份不期而遇的善意，焐得格外温暖踏实。许多工作技能日后或许能在培训中习得，但那份在陌生环境中被稳稳托举的安心感，却再也无法复制。

常听人劝诫：“不要和同事做朋友。”理由似乎很充分——利益纠葛、职场竞争、人事更迭，让关系变得复杂微妙。这种劝告看似理性清醒，但若因此将距离拉至极限，将真诚尽数收回，职场便只剩冰



▲资料图片

冷的协作与算计。

而“初代同事”的珍贵，恰恰在于那份尚未沾染功利色彩的真诚。那时我们不懂权衡利弊，只知有人教我改方案，我便真心感激；有人替我挡下一次失误，我便铭记于心。那不是利益交换，而是共同成长中自然滋生的情谊。成年人的

世界固然需要边界，但边界不等于隔绝。我们可以清醒，亦可温暖；可以专业，亦能真诚。

“初代同事”更像是一段青春的延伸。他们未必陪你走完全程，却陪你走过了最关键的一程。多年后翻看通讯录，那个名字或许已许久未见，但只要想起，脑海中便会浮现出

会议室的灯光、打印机的嗡鸣以及办公室窗外那抹温柔的晚霞。

与其在多年后感叹“当年多好”，不如在当下多一分珍惜。给许久未联系的“初代同事”发一句问候，聊聊彼此近况。这并非为了怀旧，而是为了感谢——感谢那段青涩时光里，曾有人与你并肩作战。而当我们自己也成为“前辈”，面对新入职的年轻人时，不妨想一想当年的自己多么渴望被理解。多一句耐心的解释，多一次真诚的鼓励，或许就能成为他们记忆里的“初代同事”。

职业生涯漫长，岗位会变，城市会变，身份会变。但每个人心底，或许都留着一间“旧办公室”。那里住着年轻的自己，站着同样年轻的伙伴，记录着略显笨拙却满怀热情的努力。这就是为什么我们对“初代同事”念念不忘。（白晨）