

寒假成为返乡大学生成长季

冬日的暖阳透过玻璃窗，洒在一排排书架上，也落在一张张朝气蓬勃的年轻脸庞上。1月30日，内蒙古兴安盟科右前旗新华书店内暖意融融、笑语声声，一场“清风伴我行·青创筑梦家”——兴安盟“返家乡”大学生青春π主题沙龙活动正热闹展开。30余名从各地高校归来的学子齐聚书香之地，通过志愿宣讲、创业分享、沉浸体验等方式，与家乡温情对话，共赴一场青春与成长的约会。

“那些年，兴安盟还没有专门从事生态环保的公益性社会组织，我就想用自己的志愿服务经验为家乡做点实事……”兴安盟向阳环保青年志愿者协会会长杜铁毅站在大家面前，分享他多年

来的志愿服务经历。从家乡环境治理到留守儿童关爱，他的故事没有华丽辞藻，却让在场许多年轻人内心泛起波澜。

随后，兴安盟跨境电商孵化基地负责人于光前向大家展示了在家乡发展的“另一种可能”。“咱们兴安盟的优质农产品，完全可以通过电商走向更远的地方。”他介绍基地如何帮助本地企业拓展海外市场，如何在线上打造兴安品牌。哈尔滨学院的孙铭阳听得格外认真，“以前总想着学好专业要往外走，今天才发现，家乡就是最好的实践舞台。”

这个寒假，兴安盟的“返家乡”大学生不再仅仅是回家的游子，更成为建设家乡的参与者与见证者。假期伊

始，一群“归巢”学子已提前踏上服务家乡的征程，在基层岗位上开始了他们的“寒假作业”。

在红仁社区，河套学院的马圣凯同学化身“政策讲解员”，手持医保手册耐心为老人答疑解惑；在兴安盟科协，兴安盟职业技术大学的马豪同学担任“科普小能手”，在各平台推广科学知识和方法；在兴安盟向阳环保青年志愿者协会，内蒙古电子信息职业技术学院的董佳兴同学主动承担志愿服务工作，尽力为大家提供便利。

这个假期，共青团兴安盟委员会根据学生专业特长和家乡实际需求，精心设置了社区“一老一小”关爱行动、家乡文旅IP打造、乡村产业调研、普法宣传“体验

官”等731余个实践岗位，做到“一人一岗、人岗相适”，533名返乡大学生发挥所长上岗实习实践。

“这些年轻人眼里有光，上手快、肯钻研，给我们带来了许多新思路！”兴安盟司法局的工作人员刘鉴祚道出了不少接收单位的共同感受。

为帮助返乡学子更好适应岗位、提升能力，兴安盟还专门举办了“扬帆计划”返乡大学生志愿者能力素质提升培训班。150余名大学生共同接受了一场涵盖政策解读、法治教育、健康知识、安全防护等多方面的系统培训，收获了满满的成长“礼包”。

“通过这一系列活动，让青年人真正触摸家乡的脉

搏，把‘家乡需要’转化为‘我要尽责’的担当。”共青团兴安盟委员会书记孙震表示。如今，这群“青春实干家”正扎根基层，在课业辅导、文旅宣传、产业调研等岗位上发光发热。下一步，共青团兴安盟委员会还将持续深化“返家乡”社会实践活动，推出更多贴合青年需求的特色项目，引导大学生将个人理想融入家乡发展大局，以青春之我、奋斗之我，为兴安盟经济社会高质量发展注入源源不断的青春动能。

（据内蒙古新闻网）



云南香格里拉一场藏式婚礼“破圈”：浪漫与传承交响

近日，藏族姑娘扎史永宗与小伙扎史培楚的婚礼在社交平台掀起热潮。“香格里拉宋慧乔”“藏式婚礼”“藏族‘男团’”等话题热度居高不下，为全国网友带来一场别开生面的民族文化盛宴。

27岁的永宗是云南省迪庆藏族自治州香格里拉市一家文旅企业的舞蹈演员。她相貌甜美、舞姿灵动，因长相酷似韩国明星宋慧乔受到大批网友的关注。在网络走红后，永宗选择将流量引向家乡，用短视频和直播宣传迪庆的美景和文化。

婚礼前，她向30余万粉丝发出“云端喜帖”，邀请大家到香格里拉感受家乡山水与民族风情，让这场传统藏式婚礼更添特殊意义。

按照香格里拉市仓觉村的习俗，婚礼持续4天。1月22日婚礼首日被称为“小相帮”，至亲好友聚集到男方家，帮忙杀鸡宰牛、准备食材。1月23日是“大相帮”，全村老少都会出动帮忙筹备婚礼，并且分工有序：老人聚在一起排练歌曲和锅庄舞，青年壮年负责搬运物料、布置现场，妇女则帮忙准备菜品。

1月24日，婚礼迎来高潮。清晨，永宗早早开始梳妆打扮，在亲人的帮助下穿上传统藏装，佩戴嘎乌盒、腰带等配饰。配饰上的一颗颗红珊瑚，比金银装饰更加耀眼。“这些配饰是从我婆婆的婆婆传到我这一代的。”永宗介绍。



▲永宗（左）与培楚（右）穿上藏装迎接宾客。（李嘉娟/摄）

迪庆并不临海，但作为茶马古道上的重要节点，藏族民众通过互市交易获得珊瑚，将其打造成精美配饰，代代相传。

与配饰一同传承下来的，还有古老的婚礼仪式。10时，仓觉村的老人们步行数里，一路对歌、舞蹈，将新娘迎至新郎家。司仪引导新人穿过以松柏枝装饰的木门，寓意新人共同开启新生活。婚礼现场张灯结彩，大红灯笼、红色对联、金色“囍”字交相辉映，喜庆氛围拉满。

“过去藏族民众举办婚礼，只会简单搭建一个松柏门。现在年轻人喜欢布置‘囍’字、对联这些装饰来营造氛围。”新郎的姐姐地几介绍。

永宗与丈夫培楚步入藏式新房后，长辈们诵唱起祖辈口耳相传的歌谣。歌词从天地初开的传说，唱到日月星辰的轮转，从一对新人的爱情唱到家

庭和睦的传统，既是对新人的祝福，也是对藏族传统美德的传承。

近两个小时的婚礼仪式结束后，新郎新娘身着藏装热情迎接亲友和粉丝。14时，婚宴流水席开启。餐桌上，藏香猪肉、牦牛肉香气四溢，新鲜果蔬琳琅满目。吧台上，青稞饼与西式甜点，酥油茶与香槟酒相得益彰。帮忙的乡亲戴上橡胶手套为宾客上菜，贴心服务让大家吃得开心又安心。

新郎的亲属、此次婚礼的策划人和云雷说，随着迪庆民众生活水平提高，藏式婚宴正变得越来越丰盛。这种“混搭”的浪漫，正是迪庆高质量发展的真实写照。

小型舞台上，司仪用普通话、藏语、云南方言讲述着新人的爱情故事。永宗与培楚换上西式礼服登台致谢。随后，舞台成为欢乐的海洋。永宗身



▲永宗（左二）在亲人的帮助下穿着藏装。（李嘉娟/摄）

着婚纱与3位女同事深情献唱，几位帅气藏族小伙组成“男团”，跳起热门网络舞蹈，引得现场尖叫连连。老一辈也不甘示弱，登台带来藏族民歌、弦子演奏等精彩节目，将婚礼变成“小型演唱会”。

“我们把一些现代元素融入传统婚礼，让亲朋好友体验更丰富，但我们没有丢掉传统的民族文化。”和云雷说。

婚宴结束后，狂欢仍在继续。藏、汉、纳西等各族民众与来自五湖四海的宾客围着篝火，共同跳起弦子舞。舞台上，不同年代的流行歌曲轮番奏响，大家通宵达旦，沉浸在欢乐的海洋中。

人群中，特意从山东赶来参加婚礼的“00后”粉丝林悦显得格外兴奋，“我看到的不只是一场婚礼，还有深厚的藏文化和各族民众的热情。”这场婚礼让她被迪庆“种草”，决定多

留几天来一次深度游。

1月25日，乡亲们再次来到婚礼现场帮忙收拾，新人家属举办答谢宴，一场盛大的藏式婚礼圆满落幕。

这场婚礼不仅是一场爱情庆典，更是一场民间、政府与企业协同的“沉浸式”文旅推介。当地多个职能部门为婚礼提供交通疏导、安全提示等保障，协调周边民宿为宾客提供平价优质住宿。多个景区工作人员也在现场发放优惠礼包。

深耕文旅20多年的和云雷说，他会向文旅部门建议，把这种沉浸式的婚俗体验变为常态，让游客深度感受民族风情，也让迪庆的文旅产品更加丰富。

当一场藏式婚礼通过网络“破圈”，当政府、企业与民众携手为其护航，“世界的香格里拉”正以更鲜活的姿态，在传统与现代的交响中走进更多人的视野。（韩帅南）