

全方位支持 降低生育养育教育成本

降低生育、养育、教育成本，是关乎千家万户幸福的民生工程，也是实现“投资于人”的生动实践。

从医疗保障到经济补贴，从托育服务到学前教育……我国正通过系统性的政策设计与持续的资源投入，为生娃养娃提供有力支持。

医疗负担做“减法”，生娃保障网越织越密

“以前总听说产检项目多、花费高，现在不少项目能报销，自己负担轻多了。”北京海淀区的准妈妈李女士翻开产检费用清单，指着其中几项说。

她的感受背后，是近年来多地推出的产检费用报销水平提升政策。

2026年初，北京、福州等地率先提高产前检查费用报销水平，将更多检查项目纳入医保报销范围。国家医保局明确，将合理提升产前检查医疗费用保障水平，并探索制定基本服务包，让产检更加可及、可负担。

近年来，生育保险覆盖面稳步扩大，截至2025年11月底，全国生育保险参保人数已达2.59亿人，越来越多育龄人群被纳入保障范围。

这份民生暖意，也延伸到了那些渴望孕育新生命、需要辅助生殖技术的家庭。如今，全国均已将符合条件的辅助生殖项目纳入医保支付，并持续优化政策，建立专项基金给予



▲资料图片

补助，为更多家庭点亮希望。

分娩环节的保障更为直接，在浙江、江苏等地试点医院，已有产妇体验了“零自付”分娩，目前已有11个省份实现政策范围内住院分娩医疗费用全额保障。2026年目标更是再次明确：力争全国基本实现政策范围内分娩个人“无自付”。

此外，全国基本实现生育津贴直接发放给参保人，也为孕育新生命的家庭再添一份底气。

医疗负担的降低，不仅体现在报销水平上，更得益于服务体系的优化。新生儿“出生一件事”联办，实现“出生即参保、待遇即享受”；各地妇幼保健机构推行“一站式”服务，整合孕产期保健、儿童保健等项目；家庭医生签约服务将孕

产妇作为重点人群，提供定期随访和健康指导……这张越织越密的健康网，正稳稳托起每一个新生命的到来。

育儿补贴做“加法”，多维助力家庭养娃

“每个月账户里多出的补贴，虽然不算巨款，但给宝宝买奶粉、尿不湿，能顶不少事。”湖北新手爸爸陈先生提到的，正是我国实施的育儿补贴制度。

从2025年1月1日起，每名儿童每年均可领取3600元补贴，直至年满3周岁。2026年育儿补贴已于1月5日全面开放申领。这笔“看得见”的现金支持，有助于缓解家庭日常养娃开支压力。

税收优惠是另一项普惠性支持。自2023年1月1日起，

3岁以下婴幼儿照护、子女教育专项附加扣除标准提高到每个子女每月2000元。对于双职工家庭而言，这项政策每年带来的税收减免，相当于国家为家庭分担了部分养育成本。

生育保险制度则为女性职场过渡提供保障。参保妇女在产假期间可领取生育津贴，标准通常与本人工资水平挂钩，确保收入不“断档”。多地还延长了产假、增设了育儿假，并探索父亲陪产假、共同育儿假等，鼓励父母共同参与育儿。

一些地方还推出了特色支持措施。四川广元、泸州等地向符合政策的二孩、三孩家庭给予购房补贴；陕西西安将婴幼儿意外险纳入政府补贴范围……这些“地方版”暖心举措，与国家层面的普惠支持形成合力，构筑起多维度的家庭减负体系。

服务供给做“乘法”，解除育儿后顾之忧

“孩子一岁半就送去了社区托育点，费用不高，托育师专业，我也能安心回归工作。”上海浦东新区的职场妈妈王女士感慨。

近年来我国大力推进托育服务体系建设。国家卫生健康委数据显示，2025年全国千人口托位数达到4.73个，新增普惠性托位89万个。目前全国托育服务机构达到12.6万家，托位数达到666万个，地市级托育综合服务中心达到254家。

规范化、法治化是托育服务高质量发展的保障。2025年12月，《中华人民共和国托育服务法》草案提请十四届全国人大常委会第十九次会议首次审议。草案对托育机构设置、托育人员资质、服务提供、安全监管等作出明确规定，让家长托得更放心。

许多城市在社区服务中心开设“宝宝屋”“亲子园”，提供临时托、计时托服务；工会、妇联等组织举办公益亲子活动和育儿讲座；一些企业设立母婴室、实行灵活工作制，营造友好环境……全社会共同构建起支持家庭育儿的良好生态。

学前教育阶段，减负力度同样显著。自2025年秋季学期起，免费学前教育政策已覆盖所有幼儿园大班儿童，包含公办和民办，惠及约1200万名孩子。多地还进一步将免费政策向中班、小班延伸，并提高普惠性幼儿园生均补助标准，确保幼儿园“降价不降质”。

“十五五”规划建议明确提出，“优化生育支持政策和激励措施，发挥育儿补贴和个人所得税抵扣政策作用”“深入开展托育服务补助示范试点，发展普惠托育和托幼一体化服务”。

随着政策红利持续释放、服务体系日臻完善，生育友好型社会的蓝图正一步步变为现实。生娃养娃之路，因国家与社会的合力支撑，将变得更加坚实、温暖。（据新华社）

别让“小天才圈”变成孩子的数字牢笼

以“安全”为核心卖点的儿童电话手表，如今已悄然演变成一个拥有独特规则、社交层级甚至灰色产业链的未成年人数字社交圈——“小天才圈”。在这个属于他们的“江湖”里，“大佬榜”备受关注，“扩列”（增加好友）成为新的社交需求，“点主”（在主页点赞）是每日必做的功课……正构筑着未成年人的数字社交世界。然而，孩子过度沉迷手表社交、不良信息传播、因品牌壁垒导致的“社交绑架”等问题逐渐浮现。

“小天才圈”的崛起，本质是数字时代儿童社交需求的产物，但这个看似童趣的虚拟社交圈，正在复制成人世界的社交规则与层级逻辑，将未成年人推向数字沉迷与社交绑架。令人忧心的是，围绕“小天才圈”，已衍生出刷赞、养号、账号交易乃至破解手表、绕过家长管控的灰色产业链。当一块

本应保障安全的手表，变成了攀比、焦虑与沉迷的温床，我们不得不反思，技术赋能儿童社交的边界究竟在哪里？

“小天才圈”根植于未成年人强烈的社会化需求以及数字原住民的身份特质。在现实社会中，孩子渴望被看见、被认同，而在电话手表构建的私密空间里，他们找到了一个低门槛、高反馈的虚拟社交场。点赞即时可见、好友数量可量化、排行榜公开透明……这套激励机制具有游戏化特征，亦跟成年人的社交模式相似，却忽略了儿童心智尚未成熟、极易陷入外部评价依赖的脆弱性。

适度的数字社交确实能锻炼儿童的沟通能力、学习社交礼仪，在虚拟空间中建立友谊、获得归属感，通过好友互助等功能，还可以促进线下互动。这种数字化社交体验也契合当下时代发展趋势，有助于培养

其数字素养。但问题在于，当“扩列”成为每日必修课，“点主”数量决定社交地位，就会导致虚拟社交活动高度渗透儿童世界，严重挤压现实生活空间。更令人担忧的是，这种社交形态正在加速儿童“成人化”，甚至出现“拜大佬”“拉帮派”等负面行为，对儿童心理影响不容忽视。

身处数字时代，未成年人的数字社交需求不可阻挡，“小天才圈”的出现并非洪水猛兽，关键在于为其划定安全边界、引导健康发展。监管部门应划定儿童智能设备的功能“红线”，禁止植入诱导沉迷的设计，严厉打击账号买卖、破解服务等灰产，并要求企业遵守相关法律，将“最有利于未成年人”原则嵌入产品基因。

儿童电话手表不是缩小版的智能手机，厂商需要履行社会责任，认真倾听社会意见，



▲资料图片

审慎评估功能，产品设计应去繁就简，回归安全、通讯的初衷，极度克制社交功能。建议取消公开点赞排行、限制好友上限、关闭陌生人添加、强化内容过滤，并将社交互动置于家长知情可控范围内。

同时，家长也要清楚，与其一味禁止数字社交，不如与

孩子共同制定使用规则，例如每天社交互动不超过15分钟，不参与刷赞排名，发现辱骂或不良内容立即举报等。更重要的是，通过现实生活中的陪伴、兴趣培养和情感交流，帮助孩子建立稳固的自我认同，减少对虚拟点赞的依赖。

（江德斌）