

岁月流转，真情永恒。

这一年，我们经历风风雨雨，步伐铿锵有力；这一年，我们乘着时代浪潮奋楫向前，收获了沉甸甸的成绩。阅兵式现场，抗战老兵庄严敬礼；男孩遇险，外卖员出手救助；深夜山体滑坡，村干部紧急转移村民……新时代新征程的中国，涌现着奋不顾身、挺身而出、挺身担当的感人瞬间，书写着踔厉奋发、笃行不怠的生动故事。回顾这一年我们身边的暖心瞬间，见证一个个勇于拼搏、矢志奋斗、默默奉献的平凡英雄。他们的故事感人至深，他们的精神催人奋进，凝聚起砥砺前行的信念和决心。

——编者

“我为祖国的强大感到欣慰和自豪”

文/张坪

【暖心镜头】

冬日暖阳，透过书房的窗户，轻洒在抗战老兵张坪的身上。这位百岁老人正在看报，时不时在笔记本上摘录几句，写点体会和看法。只要身体允许，张坪每天都会去书房读书看报，了解国家大事，这是他作为一名共产党员给自己规定的“必修课”。

屋内朴素整洁，书柜内摆满各类书籍，墙上、桌上满是他不同时期的纪念照片及荣誉证书，这些物件串联起这位百岁老人的革命生涯……

我叫张坪，今年100岁了，是一名革命军人。跟着党一步步走过来，从革命战争年代到现在进入新时代，我是亲历者，也是见证者。我看到了在我们党的领导下，人民当家作主，各项事业蒸蒸日上，国家兴旺发达，人民过上了好日子。我为祖国的强大感到欣慰和自豪。

今年9月3日，纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年大会上，我有幸受邀在天安门城楼上观礼。习近平总书记同抗战老战士老同志代表亲切握手，表示崇高敬意。我非常激动，郑重地向总书记敬了军礼。

我13岁参加革命，在艰苦卓绝的抗日战争中，党组织让我在情报部门抄电报、标地图，还跟着部队打了一场又一场硬仗。我崇敬英雄，每次参加战斗，都冲锋在前，随时做好了牺牲的准备。

我曾有幸参加开国大典，见证新中国成立。看着五星红旗在天安门广场徐徐升起、迎风飘扬，那一刻我心潮澎湃。我想，作为一名战士，要坚决守护好这来之不易的胜利果实。

我加入中国共产党已经83年了，一直坚持与时俱进，保持学习状态。在新的征程上，作为党培养的老兵，我要继续跟上新时代，尽我所能为党和人民贡献力量。

（作者为抗战老兵，《人民日报》记者潘俊强采访整理）

“用科技帮助更多残疾人自力更生”

文/陆鸿

【暖心镜头】

2025年7月，陆鸿作出一个令许多人意外的决定：跨行“造车”，打造能让残疾人使用的多功能“摆摊车”。新工厂投产后，陆鸿首次走出国门，远赴欧洲洽谈业务，过硬的质量和诚恳的态度让他拿下1300多辆的大订单……

我叫陆鸿，是一名残疾人创业者，我创办的相册工厂坐落在江苏省苏州市吴江区平望镇联丰村，在这里，70%以上员工都是残疾人，有的单手操作电脑设计排版，有的坐着轮椅包装产品，大家分工合作，制作出一本本精美的纸质相册。

创业20多年来，我从修自行车到开照相馆，再到带着几十名残疾人创办相册厂，一路跌跌撞撞、迈过沟沟坎坎。创业初期，连个像样的厂房都没有，到今天，产品卖到了全国各地，还远销海外，年销售额超千万元。这些年来，我累计帮助150多名残疾人掌握技能、就业创业。但我并没有满足于于此，我一直想着，怎样能为残疾人群体做更多的事。

一次在外地出差，我在街头遇到一名失去双腿的残疾人坐在地上卖菜。那一刻，我萌生了一个念头：能否为残疾人设计一款多功能“摆摊车”，让他们拥有更体面、更安全的谋生工具？

几个月前，我找到了合适的机会，拿出所有积蓄，成立了一家科技公司，用科技帮助更多残疾人自力更生。

跨行“造车”远比想象中艰难。面对技术挑战，我和团队没有放弃。经过几个月的打磨改进，这款“摆摊车”终于初步研发成功，它不仅更加轻便灵活，还具备了优良的性能。

在我心中，真正的创业，不是为自己谋生，而是为更多人照亮前路。这条路，我会坚定地走下去。

（作者为江苏苏州缘跃纸制品有限公司负责人，《人民日报》记者王伟健采访整理）

2025 这一年，一个个暖心瞬间令人难忘

◆网友留言

老兵敬礼的瞬间令人热泪盈眶，正是英雄们当年保家卫国，才有我们今天的幸福生活！

——浪**酒

那些帮助别人的人，全身都散发着光芒，令人感到温暖。

——细**风

善良之举就像是一束光，一次次善良之举汇聚起来，人间就更有爱了。

——草**舟

自立自强总是那么可贵，只要心怀梦想，不懈努力，每个人都有机会实现自己的人生价值！

——毛**球

（《人民日报》记者张智琪、何彪整理）

“救人是一名父亲的本能”

文/黄成

【暖心镜头】

“嘭”的一声巨响，让骑着电动车路过的黄成吓了一跳。一个5岁的男孩，不慎从6楼坠落在公交站台的顶棚上。见此情景，黄成来不及细想，在男孩母亲和热心群众的托举下，手脚并用沿着站台柱子爬上了近3米高的顶棚，救助男孩。没过多久，医生和警察陆续赶到现场，指导黄成将孩子安全地从顶棚上救了下来，送往医院治疗。救人后，黄成悄悄离去……

深夜，送完最后一单回到家中，我看到两个孩子带着笑意熟睡的脸庞，一身的疲惫一扫而空。

我今年35岁，之前在上海务工多年。后来，我回到家乡湖北宣恩，开始送外卖。送外卖并不只是简单送餐、送餐，也是与社会深度接触的窗口。每天奔波在城市的街头巷尾，我们经常会遇到一些需要帮助的人，我努力向他们伸出援手；有时发现一些犄角旮旯里的安全隐患，我就及时反映，用我们外卖骑手的点点微光，照亮城市的每个角落。

温暖他人，就是温暖自己。无论是炎炎夏日还是数九寒天，当我把外卖送到客户手中，很多人都会递上一杯水，道一声“辛苦了”；同样，当我在路上看到有人骑车摔倒，也会赶紧上前扶一下。路边的很多商店也会为我们提供茶饮和歇脚地。

今年8月，当我送餐经过一个公交站台时，突然，有个男孩从6楼不慎坠落到公交站顶棚上。当时我没有多想，徒手爬上近3米高的顶棚，救下了那个男孩。本以为只是个举手之劳的小事，没想到引发了广泛关注，宣恩县政府授予我“见义勇为先进个人”荣誉称号。其实，我作为两个孩子的父亲，特别能体会家长的心情，救人是一名父亲的本能。表彰不只是授予我的，更是授予我们外卖员群体的。

现在，我们当地的一些外卖骑手自发组建了一个骑手互助群，哪里有人遇到困难，在群里发个消息，附近的骑手都会赶过去帮忙。我们会继续助人为乐、见义勇为，共同营造良好的社会风尚。

（作者为湖北省宣恩县外卖员，《人民日报》记者范昊天采访整理）

“孩子们让我感到了温暖和力量”

文/闫泽峰

【暖心镜头】

刚刚下过一场雪，课间，孩子们在操场上尽情玩耍。几个调皮的学生双手背在身后，偷偷跟着闫泽峰来到办公室。本以为这些孩子会用雪球“偷袭”，闫泽峰没有点破，只是做好了随时躲避的准备。没想到，孩子们展开小手，捧出了用雪做的玫瑰花：“老师，送给你的！”那一刻，闫泽峰的眼睛有些湿润……

临近期末了，刚刚进行了一次小测验，看到孩子们都有进步，我心里满是自豪。抬眼望向窗外，孩子们正在操场上追逐、欢笑。在新疆谢依特小学两年多时光，是我人生中最重要、最开心的一段经历。

2023年8月，我从山西省晋中师范高等专科学校毕业，来到谢依特小学支教。从山西到新疆，跨越了3000多公里，刚到这里时因为不适应干燥的气候，我还流了一段时间鼻血。

克服身体的不适只是第一步，站上讲台后我发现，要做的事情还有很多。这所学校学生们的父母几乎都是护边员，每个月只有十几天可以陪伴孩子。我暗下决心：家长们护边，我们支教老师要守护好孩子们的未来！

现在，孩子们都很阳光自信，他们对我也有了哥哥般的依赖。一次放学后，孩子们都回家了，只剩下一个学生一直待在教室不走。我把他带到办公室，辅导完作业后又把他送回家。回家路上，他对我说：“老师，有你陪着，走夜路我也不害怕。”还有很多学生在作文里写道“要成为像闫老师这样的人”，孩子们让我感到了温暖和力量。

从青涩的大学生成长为有耐心的教师，这段支教经历改变了我。今年5月，习近平总书记给我们回信，让我更加坚定了当初的选择。3年支教期就快满了，我决定报考新疆教师编制，继续在祖国和人民最需要的地方发光发热。

（作者为新疆谢依特小学戍边支教西部计划志愿者服务队队员，《人民日报》记者李亚楠采访整理）

（据《人民日报》）