

“社区商业在上海”系列故事⑤

百年老宅里，茶咖香与烟火气一同“醒来”

编者按：弄堂小笼热气蒸腾，梧桐树下的咖啡馆孕育创业蓝图，菜场画廊与市井吆喝共奏交响……当大型连锁席卷都市，上海正用“社区商业”为这座城市的经济活力写下生动注脚。近年来，上海“15分钟社区生活圈”逐步从蓝图走进现实，记者深入街巷褶皱，记录那些镶嵌在居民日常中的商业图景与人文故事，拆解一条条鲜活的毛细血管如何承载人们的生计、记忆与变迁。



▲院内的油纸伞下，“轻煮岁月慢煮茶”7个字好似节拍器一般放慢了来客的步伐。（龚莎/摄）

江南雨意袅袅。浦东新区周浦镇棋杆村深处，一盏暖黄的灯笼亮起，光晕漫过顾氏老宅深褐色的木梁。曾经空旷、沉寂的老宅里，如今茶香升腾，

人声细碎。

顾家第十六代后人顾心瑶正擦拭着一张老方桌。“2024年年底进来布置时，”她抬眼环顾，“老宅暮气沉沉，空气不流通，一股霉味。”如今，这座百年的绞圈房“活”过来了。

“对待老宅，就像对待百岁老人一样，”顾心瑶手指轻抚过腰窗门斑驳的木纹，“筋骨不动，气血要活。”

作为顾氏后人，村委改造老宅的计划一出，顾心瑶就站了出来。“改造得严格守着‘修旧如旧’的线，四面有房绞圈而建的独特格局不能破。”左右对称、庭心居中的结构，腰窗门、戗篱笆、墙门间……这些刻着几代人记忆的老物件，就这样原封不动被保存下来。

“气血”怎么活？顾心瑶和团队在不动筋骨的基础上，用软装布置老宅的公共空间。新置的桌椅、灯饰，融着传统意蕴和现代审美，巧妙分隔出不同的角落，一座老宅茶咖啡馆“初长成”。

“不是纯商业体，”顾心瑶强调，“我们是在固有结构不变的基础上，去融合传统文化与现代审美。让每位来的客人，既能‘触摸’历史，又能舒服地体验。”

对于茶咖啡馆的定位，顾心瑶有自己的理解：“既不是简单的城市文化下乡，也不是单纯的乡村资源进城，而是将家族遗产转化为服务社区的文旅载体。”

“3月1日开出来之后，公众号推文帮了大忙！”回忆开业当天，顾心瑶笑意漾开，“当天备的所有材料全部售罄，来了几百个人，老宅里外全部都坐满了。”

宝山的客人远道而来，银发阿姨们优雅落座，遛狗的年轻人自在穿行于老宅的庭院……这热闹，一度将老宅茶咖啡馆推至大众点评迪士尼板块咖啡热门榜首位。

老建筑搭配新业态，在沪上各大商圈常见常新，顾氏老宅茶咖啡馆出圈的门道在哪？“这个问题，是我决定回村创业的关键点。”顾心瑶坦言，“老宅于我，不仅是一座老建筑，更是一种乡愁。当然，的确也有很多客人会拿我们与其他老建筑新业态对比，最多的就是‘一尺花园’，每次我都会回答，我们不是纯商业体，我作为顾家后人，这里传承着顾氏的家文化，保留着老灶头的烟火气，这样的老宅造就的体验场景是不可替代的。”

细品茶咖啡馆的运营，处处透着对老宅的敬重。158元一套的下午茶，点心做成“毛梗”“牡丹”的雅致模样，也有30元一大碗、灶头烧出来的柴火菜饭。

早10点至晚5点半是茶咖啡馆的营业时间。“怕吵到住在宅里的百岁婆婆，”顾心瑶解释。那位百岁老人，如今成了客人们喜爱的“镇宅之宝”，常乐呵呵地与访客合影。“好白相伐？



▲坐在“墙门间”的婆婆们在“嚼三湖”。

（龚莎/摄）

（沪语：好玩吗？）”婆婆总是笑着问拍照的年轻人。

“我们不是租客，是守宅人。”顾心瑶语气笃定。她主动承担起老宅内公益展厅的维护，与村委共同守护这份家业。

退休阿姨们围坐在“墙门间”，指点着：“喏，阿拉小辰光夏天就在这里乘风凉！”懂行的教授仰头细看堂屋如官帽般的梁架，连声赞叹。年轻人对着“戗篱笆”拍照发圈：“来‘去班味’，打卡百年绞圈房！”

“老宅本身有很强的文化属性，文化做好了，经济效益也能带起来。”顾心瑶看得明白。

“青年创业不是对老宅的‘闯入’，而是让历史保护建筑重获‘新陈代谢’能力。”

顾心瑶的蓝图很清晰：“接待大家来参观老宅，吃吃下午茶，了解绞圈文化，这是基础，下一步，我们计划推出各类“非遗”手作体验课，把老宅打造

成“非遗”传承交流的平台，做成浦东乡村文旅研学的必经之地。”她比画着，满眼憧憬：“未来，希望能孵化出2—3个结合当地‘非遗’的文创品牌。让老宅的文创产品，代替老宅‘走出去’，影响更多的人，也让更多像老宅这样的老建筑被看见、被保护。”

暮霭低垂，檐下几盏灯笼宛如老宅温柔睁开的眼。顾心瑶坐在庭心，手里串着茶珠子。“在这里我可以从早待到晚，”她轻声说，“老房子挺养人的。”对她而言，这不仅是生意，还是乡愁，是耕读传家的烟火气，是与百岁婆婆共同的守望。

“乡村振兴需要的不是标本式的保护，而是通过青年创新力激活文化内驱力。”茶咖香漫过古老的砖缝，老宅的故事，在人气与茶烟里，悄然续写着新篇。

（据人民网）

智慧养老进社区

10月15日中午，内蒙古赤峰市林西县城南街宏林社区养老服务站飘散着家常菜的香气，老人围坐桌前边唠家常边用餐，一派和谐景象。

74岁的王义老人饶有兴致地尝试操作AI智能炒菜机器人，他将选好的食材放入机器，几分钟后，一盘热腾腾的木须肉便端上餐桌。“火候准、味道香，少油少盐还健康！”王义感慨道，“饭后就爱和我哥们儿下棋、做理疗或是去二楼写写字，社区就是咱第二个家！”

这份“家的温暖”，源于城南街道“一心多点”24小时同城共享党群服务体系，像宏林社区这样的养老服务站已建成30个，让老年群体步行一刻钟即可抵达“幸福港湾”。

宏林社区养老服务站一楼是社区食堂，AI炒菜机器人从投料到出餐全程自动化，配合科学配餐系统，为有不同健康需求的老人定制营养膳食。隔壁棋牌室内，老人们悠闲对弈，西侧康养室则配备了先进康复器材，专业理疗师为老人们提供健康评估与放松服务。

踏上二楼，440平方米的空间豁然开朗。书画室里墨香萦绕，托幼区传来孩子们的嬉闹声，隔壁代办窗口可以为高龄老人办理医保手续。这种“养老+托幼+文娱+医疗+代办”的融合模式，将“助餐、助洁、助急、助行、助浴、助医”的“六助”服务汇于一体，精准满足周边8个小区及14片平房区2375位居民，特别是1588位老人的多元需求。

在康养区，一台AI智能理疗机器人前聚拢了排队等候的老人。它能快速完成动脉硬化筛查、基础生理指标检测等项目，数据即时显示在电子屏上。“以前跑医院排队太折腾，现在遛个弯过来，几分钟就知道身体啥状况！”刚做完检测的武志红竖起拇指，“机器测得准，还有医护志愿者讲解，心里特踏实！”

宏林社区养老服务站辐射带动和悦华府、兴安花园等29个站点协同发展，形成高效的居家养老服务模式。一幅“老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安”的温暖画卷，正在林西县的寻常巷陌间徐徐铺展。

（据《内蒙古日报》）

新兴领域「新」青年们用歌声
诠释8小时以外的热爱

上海市徐汇区康健街道

灯光、掌声、欢呼交相辉映，10月11日，在上海市徐汇区康健街道党群服务中心二楼剧场内，“音你闪耀·绽放新光彩”康健街道“康乐新趣节”青歌赛如火如荼地举行。来自四大街区及楼宇园区的16组新兴领域“职场歌手”惊艳亮相，他们中有外卖骑手、房产经纪，也有物业企业和教育服务行业等新兴领域从业人员。当桌上的键盘、笔下的教案和身边疾驰的车流变成了一支手中的麦克风，他们用《太阳》《拥抱你的微笑》《萱草花》《别知己》缓缓叙述出细腻的心绪，职场之外的滚烫梦想在《我不管世界有多疯狂》《小美满》《路过人间》等曲目中澎湃可见，《如愿》《不忘初心》等歌曲的演绎流露出对于家国的深沉大爱，评委的专业建议更是“让每一种声音都能讲好康健故事”。

神秘嘉宾惊艳“开麦”。国家一级演员、军旅男高音歌唱家敖长生以嘹亮的歌声拉开比赛的序幕。顺丰同城配送员吴济林获奖后兴奋地说：“我一个人在上海生活，平时工作忙，很少有机会和场合展示另一面。这次比赛不仅让我能在那么多人面前一展歌喉，卸下工作的包袱，更让我遇到了志同道合的朋友。”这正是活动的初衷，康健街道办事处主任黄琛表示，街道关注每一位新兴领域青年的成长，不仅要做好服务保障，更用“康乐新趣节”搭建绽放“新”精彩的“趣”平台。（据上观新闻）